

## Format Persoonlijk ontwikkelingsplan

1. *Onderwerp van verandering (wat wil ik leren, waar heb ik last van, problemen mee, waar ben ik intrinsiek voor gemotiveerd en welk gedrag wil ik gaan vertonen, wat wil ik gaan doen)*
2. *Aanleiding van de verandering (waarom; wat is het probleem, de vraag, de behoefte en welke verbinding heeft een en ander met mijn persoonlijke missie, welk beeld heb ik van mijn persoonlijke toekomst en welk gevoel hoort daarbij)*
3. *Beoogd resultaat van de act. (waartoe moet het leiden, wat moet het opleveren in termen van concreet waarneembaar gedrag, over welke stukjes kennis wil ik gaan beschikken, welke houdingsaspecten horen daarbij en welke vaardigheden)*
4. *De manier waarop ik te werk wil gaan (hoe ga ik het aanpakken, welke stappen ga ik achtereenvolgens zetten)*
5. *Het tijdstip waarop (wanneer ben ik van plan welke stap te zetten en wanneer plan ik overleg met mijn maatje, met een directielid en met anderen die ik erbij wil betrekken)*

	Activiteiten/stappen	Tijdsperiode
1.		
2.		
3.		
4.		
Enz.		

6. *De middelen die nodig zijn (waarmee; wat heb ik er bij nodig, welke voorwaarden moeten vervuld worden: hoe en wanneer meet ik het gewenste gedrag, hoe en waarmee beloon ik het gewenste gedrag, wat doe ik wanneer het moeilijk wordt, welke steun en begeleiding heb ik nodig uit mijn sociale omgeving)*
7. *De betrokkenen (wie zijn er naast mijzelf verder bij betrokken; wie is mijn maatje, met welk lid van de directie bespreek ik mijn plan en de voortgang daarin en welke andere collega's zijn betrokken en in welke rol)*
8. **Evaluatie** van de activiteiten (wanneer en hoe meten we en toets ik zelf het **effect** van de activiteiten; kijken we en kijk ik of het opgeleverd heeft wat ik me ervan voorstelde en ook of het op de manier is gegaan zoals gepland en wat leer ik daarvan voor een volgende keer) **Tussentijds:** Hoe ga ik om met mislukkingen? Hoe geniet ik van mijn successen? Hoe stel ik vooruitgang vast? Hoe plan ik tijd in voor reflectie (zowel voor als na de actie)? **Op het eind:** Hoe weet ik dat ik het gewenste gedrag ook echt geïncorporeerd heb, in mijn systeem opgenomen heb (onbewust bekwaam ben geworden)?