

Persoonlijk ontwikkelingsplan (leeg)

1. *Onderwerp van verandering (wat wil ik leren, wat wil ik gaan doen)*
2. *Aanleiding van de verandering (waarom; wat is het probleem, welk beeld heb ik van mijn persoonlijke toekomst en welk gevoel hoort daarbij)*
3. *Beoogd resultaat van de act. (waartoe moet het leiden, wat moet het opleveren in termen van concreet waarneembaar gedrag, over welke stukjes kennis wil ik gaan beschikken, welke houdingsaspecten horen daarbij en welke vaardigheden)*
4. *De manier waarop ik te werk wil gaan (hoe ga ik het aanpakken, welke stappen ga ik achtereenvolgens zetten)*
5. *Het tijdstip waarop (wanneer ben ik van plan welke stap te zetten)*

	Activiteiten/stappen	Tijdsperiode
1.		
2.		
3.		
4.		
Enz.		

6. *De middelen die nodig zijn (waarmee; wat heb ik er bij nodig)*
7. *De betrokkenen (wie zijn er naast mijzelf verder bij betrokken en in welke rol?)*
8. **Evaluatie** van de activiteiten (wanneer en hoe meten we en toets ik zelf het **effect** van de activiteiten) **Tussentijds:** *Hoe ga ik om met mislukkingen? Hoe geniet ik van mijn successen? Hoe stel ik vooruitgang vast? Hoe plan ik tijd in voor reflectie (zowel voor als na de actie)? Hoe weet ik dat ik het gewenste gedrag ook echt geïncorporeerd heb, in mijn systeem opgenomen heb (onbewust bekwaam ben geworden)?*